**Организация режима пребывания в образовательном учреждении**

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим работы МКДОУ установлен Учредителем: пятидневная рабочая неделя, длительность пребывания детей - 12 часов, с 07.30 - 19.30. В период адаптации рекомендуется посещение детьми по индивидуальному графику, в зависимости от сложности адаптации. Допускается пребывание ребенка в детском саду в адаптационный период совместно с родителями.

При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим скорректирован с учетом работы МКДОУ детский сад «Северяночка» (контингента детей, климата в регионе, времени года).

**Организация режима пребывание детей в каждой возрастной группе МКДОУ детский сад «Северяночка»**

**Холодный период (сентябрь-май)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Режим дня в 1 младшей группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.10 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры | 08.10-08.40 |
| 3. | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.40-09.00 |
| 4. | НОД 1: развивающая образовательная ситуация на игровой основе | 09.00-09.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 09.10-11.00 |
| 6. | Возращение с прогулки | 11.00-11.20 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 |
| 8. | Подготовка ко сну, сон | 12.00 -15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| 10. | Полдник | 15.10-15.45 |
| 11. | Игры | 15.45-16.00 |
| 12. | НОД 2: развивающая образовательная ситуация на игровой основе | 16.00-16.10 |
| 13. | Игры, досуги, образовательная деятельность, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам | 16.10-17.20 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-18.00 |
| 15. | Игры, уход детей | 18.00-19.30 |
| **Режим дня во 2 младшей группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.15 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.15-08.45 |
| 3. | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.45-09.00 |
| 4. | НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе | 09.00-09.40 |
| 5. | Перерыв | 09.15-09.25 |
| 6. | НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе | 09.25-09.40 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40-11.20 |
| 8. | Возращение с прогулки | 11.20-11.40 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| 10. | Подготовка ко сну, сон | 12.20 -15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 12. | Полдник | 15.20-15.40 |
| 13. | Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам | 15.40-17.40 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.05 |
| 15. | Игры, уход детей | 18.05-19.30 |
| **Режим дня в средней группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.20-08.50 |
| 3 | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.50-09.00 |
| 4. | НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе | 09.00-09.20 |
| 5. | Перерыв | 09.20-09.30 |
| 6. | НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе | 09.30-09.50 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 09.50-11.50 |
| 8. | Возращение с прогулки | 11.50; 12.00 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 10. | Подготовка ко сну, сон | 12.30 -15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 12. | Полдник | 15.20-15.40 |
| 13. | Игры, досуги, кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности | 15.40-17.50 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.15 |
| 15. | Игры, уход детей | 18.15-19.30 |
| **Режим дня в старшей группе** | | |
| 1 | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.25-08.50 |
| 3 | Игры, подготовка к образовательной деятельности, | 08.50-09.00 |
| 4. | НОД 1: образовательная ситуация | 09.00-09.25 |
| 5. | Перерыв | 09.25-09.35 |
| 6. | НОД 2: образовательная ситуация | 09.35-10.00 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-12.00 |
| 8. | Возращение с прогулки | 12.00-12.20 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| 10. | Подготовка ко сну, сон | 12.50 -15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 12. | Полдник | 15.20-15.40 |
| 13. | Игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 15.40-18.00 |
| 14. | Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| 15. | Игры, уход детей | 18.20-19.30 |
| **Режим дня в подготовительной группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.25 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.25-08.45 |
| 3. | Игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.50-09.00 |
| 4. | НОД 1: образовательная ситуация | 09.00-09.30 |
| 5. | Перерыв | 09.30-09.40 |
| 6. | НОД 2: образовательная ситуация | 09.40-10.10 |
| 7. | Перерыв | 10.10-10.20 |
| 8. | НОД 3: образовательная ситуация | 10.20-10.50 |
| 9. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.15 |
| 10. | Возращение с прогулки | 12.15-12.30 |
| 11. | Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| 12. | Подготовка ко сну, сон | 13.00 -15.00 |
| 13. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 14. | Полдник | 15.20-15.40 |
| 15. | Игры | 15.40-16.00 |
| 16. | НОД 4: образовательная ситуация | 16.00-16.30 |
| 15. | Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам, общение | 16.30-18.00 |
| 16. | Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| 17. | Игры, прогулка (игры), уход детей | 18.20-19.30 |

**Теплый период (июнь-август)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| **Режим дня в 1 младшей группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.10 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры | 08.10-08.40 |
| 3. | Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку | 08.40-09.00 |
| 4. | Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке) | 09.00-11.00 |
| 5. | Возращение с прогулки | 11.00-11.20 |
| 6. | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 |
| 7. | Подготовка ко сну, сон | 12.00 -15.00 |
| 8. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| 9. | Полдник | 15.10-15.45 |
| 10. | Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 15.40-17.20 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-18.00 |
| 12. | Игры, уход детей | 18.00-19.30 |
| **Режим дня во 2 младшей группе** | | |
| 1. | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.15 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.15-08.45 |
| 3. | Самостоятельные игры детей | 08.45-09.00 |
| 4. | Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.00-11.20 |
| 5. | Возращение с прогулки | 11.20-11.40 |
| 6. | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.20 |
| 7. | Подготовка ко сну, сон | 12.20 -15.00 |
| 8. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 9. | Полдник | 15.20-15.40 |
| 10. | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 15.40-17.40 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 17.40-18.05 |
| 12. | Игры, уход детей | 18.05-19.30 |
| **Режим дня в средней группе** | | |
| 1 | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.20-08.50 |
| 3 | Самостоятельные игры | 08.50-09.00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке | 09.00-11.50 |
| 5 | Возращение с прогулки | 11.50- 12.00 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| 7 | Подготовка ко сну, сон | 12.30 -15.00 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 9 | Полдник | 15.20-15.40 |
| 10 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-17.50 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 17.50-18.15 |
| 12 | Игры, уход детей | 18.15-19.30 |
| **Режим дня в старшей группе** | | |
| 1 | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.20 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.25-08.50 |
| 3 | Самостоятельные игры | 08.50-09.00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке | 09.00-12.00 |
| 5 | Возращение с прогулки | 12.00-12.20 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 |
| 7 | Подготовка ко сну, сон | 12.50 -15.00 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 9 | Полдник | 15.20-15.40 |
| 10 | Подготовка к прогулке, прогулка | 15.40-18.00 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| 12 | Игры, уход детей | 18.20-19.30 |
| **Режим дня в подготовительной группе** | | |
| 1 | Прием, утренняя гимнастика, игры | 07.30-08.25 |
| 2 | Подготовка к завтраку, завтрак, | 08.25-08.50 |
| 3 | Самостоятельные игры | 08.50-09.00 |
| 4 | Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке | 10.00-12.15 |
| 5 | Возращение с прогулки | 12.15-12.30 |
| 6 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| 7 | Подготовка ко сну, сон | 13.00 -15.00 |
| 8 | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.20 |
| 9 | Полдник | 15.20-15.40 |
| 10 | Подготовка к прогулке, прогулка. | 15.40-18.00 |
| 11 | Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.20 |
| 12 | Игры, прогулка (игры), уход детей | 18.20-19.30 |