Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Северяночка»

**на тему:**

Подготовил:

тьютор

Гайдук Е.М.

с. Гыда

2021 г.

Правильное речевое дыхание – это основа звучащей речи, источник образования звуков, голоса. Правильно поставленное дыхание обеспечит ребёнку ясную дикцию и чёткое произношение звуков.

Когда мы не говорим, мы дышим совсем иначе, чем при произнесении слов. Речевое дыхание отличается от обычного дыхания тем, что вне речи мы дышим через нос, а при разговоре через рот. Так же обстоит и с выдохом, если, не разговаривая, вдох и выдох практически одинаковы, то при произнесении слов вдох и выдох неравномерны: вдох короткий, не резкий, а выдох длительный, длиннее вдоха в 6-8 раз.

Чтобы помочь ребёнку научиться правильному речевому дыханию, следует обратить внимание на следующие моменты:

* Ребёнок не должен начинать говорить, не сделав вдоха;
* Говорить нужно только на выдохе;
* Во время речи вдох должен быть только через рот, а не через нос;
* Вдох должен быть мягким и коротким, а выдох длительным и плавным;
* При вдохе живот должен подниматься, а при выдохе опадать;
* Плечи во время дыхания должны быть совершенно неподвижны;
* Грудь не должна сильно подниматься при вдохе и не сильно опускалась при выдохе;
* При совершённом вдохе ребёнок должен сразу начать говорить, не задерживая дыхания;
* После выдоха перед новым вдохом нужно обязательно сделать остановку в 2-3 секунды;
* Не должно быть напряжения во время речевого дыхания.

Чтобы вашему ребёнку было интересно учиться правильному речевому выдоху, есть несколько игр на развитие речевого дыхания:

* «Прокати карандаш»

Возьмите карандаш, положите его на стол и предложите ребёнку сдуть карандаш со стола. Для более интересного занятия лучше привнести в игру соревновательный момент.

* «Как гудит пароход?»

Возьмите любой пузырёк с небольшим диаметром горлышка (1 - 1,5 см), поднесите к губам и подуйте (нижняя губа должна слегка касаться края горлышка). Ребёнок услышит звук гудящего парохода, и сможет проделать тоже самое с пузырьком. Так же можно внести соревновательный момент и посмотреть, у кого пароход будет гудеть дольше (но не более 2-3 секунд, чтобы избежать головокружения) и громче.

* «Бабочка»

Вырежете из цветной бумаги бабочку и положите на стол. Подуйте на бабочку, чтобы она улетела как можно дальше.

Нужно помнить, что при выполнении каждого задания ребёнок не должен надувать щёки.