

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА**
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Северяночка»**



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Северяночка»

Н.А. Матвиенко

« 31 » августа 2022 г.

Приказ № 75 о.д.

Организация режима пребывания в образовательном учреждении

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим работы МБДОУ установлен Учредителем: пятидневная рабочая неделя, длительность пребывания детей - 12 часов, с 07.30 - 19.30. В период адаптации рекомендуется посещение детьми по индивидуальному графику, в зависимости от сложности адаптации. Допускается пребывание ребенка в детском саду в адаптационный период совместно с родителями.

При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

В разделе Программы по возрастам представлены примерные режимы дня для каждой возрастной группы. Режим скорректирован с учетом работы МБДОУ детский сад «Северяночка».

**Организация режима пребывания детей в каждой возрастной группе
МБДОУ детский сад «Северяночка»
Холодный период (сентябрь-май)**

№	Режимные моменты	Время проведения
Режим дня в 1 младшей группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	НОД 1: развивающая образовательная ситуация на игровой основе	09.00-09.10
5.	Отдых, игры	09.10-10.30
6.	Второй завтрак	10.30-10.50

7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.25
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.25 -15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
11.	НОД 2: развивающая образовательная ситуация на игровой основе	16.00-16.10
12.	Прогулка, игры, досуги, образовательная деятельность, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.10-18.00
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.00 -18.30
14.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня во 2 младшей группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе	09.00-09.15
5.	Перерыв	09.15-09.25
6.	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе	09.25-09.40
7.	Отдых, игры	09.40-10.30
8.	Второй завтрак	10.30-10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
10.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.25 -15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.55
	Кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.55-16.10
13.	Прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10-18.00
14.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
15.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в средней группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе	09.00-09.20
5.	Перерыв	09.20-09.30
6.	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе	09.30-09.50
7.	Отдых, игры	09.50-10.30
8.	Второй завтрак	10.30-10.50
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
11.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.50 -15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.50
13.	Кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.50-16.10
14.	Прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная	16.10-18.00

	деятельность по интересам	
15.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
16.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в старшей группе		
1	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	НОД 1: образовательная ситуация	09.00-09.25
5.	Перерыв	09.25-09.35
6.	НОД 2: образовательная ситуация	09.35-10.00
7.	Отдых, игры	10.00-10.30
8.	Второй завтрак	10.30-10.50
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
10.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
11.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00 -15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
14.	НОД 3: образовательная ситуация	16.00-16.25
15.	Прогулка, игры, досуги, кружки, общение по интересам, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.25-18.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
17.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в подготовительной группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	НОД 1: образовательная ситуация	09.00-09.30
5.	Перерыв	09.30-09.40
6.	НОД 2: образовательная ситуация	09.40-10.10
7.	Перерыв	10.10-10.20
8.	НОД 3: образовательная ситуация	10.20-10.50
9.	Второй завтрак	10.50-11.00
9.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30
11.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
12.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00 -15.30
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
15.	Кружки, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.00-16.30
	Прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.30.18.00
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
15.	Игры, прогулка (игры), уход детей	18.30-19.30

Теплый период (июнь-август)

№	Режимные моменты	Время проведения
Режим дня в 1 младшей группе		

1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке, выход на прогулку	
4.	НОД 1: развивающая образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.10-09.20
5.	Игры, воздушные, солнечные процедуры, наблюдения	09.20-10.30
6.	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
7.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.25
9.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.25 -15.30
10.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.55
11.	Игры	15.55-16.00
12.	НОД 2: развивающая образовательная ситуация на игровой основе	16.00-16.10
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	16.10-18.00
14.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	18.00 -18.30
15.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня во 2 младшей группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке, выход на прогулку	009.00 -09.10
4.	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.10-09.25
5.	Перерыв	09.25-09.35
6.	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.35-09.50
7.	Игры, воздушные, солнечные процедуры, наблюдения	09.50-10.30
8.	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
9.	Прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
10.	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры	12.00-12.25
11.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.25 -15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-15.55
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	16.10-18.00
14.	Подготовка к ужину, ужин, гигиенические процедуры	18.00 -18.30
15.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в средней группе		
1	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на	09.00-09.10

	участке, выход на прогулку	
5.	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.10-09.30
6.	Перерыв	09.30-09.40
7.	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.40-10.00
7.	Игры, воздушные, солнечные процедуры, наблюдения	10.00-10.30
	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
7	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, возвращение с прогулки	10.50-12.00
9	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.50
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	12.50 -15.30
12	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
14	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
15	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в старшей группе		
1.	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2.	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
4.	Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке, выход на прогулку	09.00-09.10
5.	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.10-09.35
6.	Перерыв	09.35-09.45
7.	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.35-10.10
8.	Игры, воздушные, солнечные процедуры, наблюдения	10.10-10.30
9.	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
10	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, возвращение с прогулки	10.50-12.20
11.	Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
12.	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00 -15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник, гигиенические процедуры	15.30-16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
15.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
16.	Игры, уход детей	18.30-19.30
Режим дня в подготовительной группе		
1	Прием, осмотр детей, термометрия, игры детей	07.30-08.20
2	Утренняя гимнастика (упражнения со спортивным инвентарем и без него)	08.20-08.30
	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры	08.30-09.00
3	Подготовка к прогулке, к образовательной деятельности на участке, выход на прогулку	09.00-09.10
4	НОД 1: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	09.10-09.40
5	Перерыв	09.40-09.50
6	НОД 2: образовательная ситуация на игровой основе (на	09.50-10.20

	участке)	
7	Перерыв	10.20-10.30
	Второй завтрак, гигиенические процедуры	10.30-10.50
8	НОД 3: образовательная ситуация на игровой основе (на участке)	10.50-11.20
9	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, возвращение с прогулки	11.20-12.30
11	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
12	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	13.00 -15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
15	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-18.00
16	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
17	Игры, прогулка (игры), уход детей	18.30-19.30