

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ТАЗОВСКИЙ РАЙОН  
ЯМАЛО-НЕНЕЦКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Северяночка»**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Северяночка»  
И.А. Матвиенко  
**« 31 » августа 2022 г.**  
Приказ № 75 о.д.

### **Организация режима пребывания в образовательном учреждении**

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Режим работы кочевой группы МКДОУ детский сад «Северяночка» установлен Учредителем: пятидневная рабочая неделя, длительность пребывания детей – 7,2 часов, с 09.00- 12.30 и 14.00 - 17.40. В период адаптации рекомендуется посещение детьми по индивидуальному графику, в зависимости от сложности адаптации. Допускается пребывание ребенка в кочевой группе в адаптационный период совместно с родителями.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПин 1.2.3685-21): продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут, от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать индивидуальные особенности ребенка. Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим детского сада, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность.

Режим скорректирован с учетом работы конкретного дошкольного учреждения (контингента детей, климата в регионе, времени года).

**Организация режима пребывания детей  
в кочевой группе кратковременного пребывания  
МКДОУ детский сад «Северяночка»  
Холодный период (сентябрь-май)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием, осмотр, термометрия, утренняя гимнастика	09.00-09.30
2.	Игры, подготовка к образовательной деятельности	09.30-09.45
3.	НОД: развивающая образовательная ситуация на игровой основе	09.45-10.55
4.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.00
5.	Игры, уход детей	12.00-12.30
6.	Прием, осмотр детей	14.00-14.10
7.	Игры, досуги, образовательная деятельность, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	14.10-17.00
8.	Игры, уход детей	17.00 -17.40

**Теплый период (июнь-август)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время проведения</b>
1.	Прием, осмотр, утренняя гимнастика	09.00-09.30
2.	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	09.30-12.00
3.	Игры, уход детей	12.00-12.30
4.	Прием, осмотр детей	14.00-14.10
5.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка	14.10-17.00
6.	Игры, уход детей	17.00-17.40