Музыка – феноменальное явление. Её взаимоотношения с человеком удивительны. Мелодичные звуки вершат чудеса – в человеке пробуждается, преобразуется душа, меняются состояние, настроение…

Музыка властвует над нашими эмоциями, которые, оказывается, даже побеждают физическую боль. Именно музыка побеждает боль, гармонизирует эмоциональную сферу человека. Музыка существует в нашей жизни как живое знание и представление человека о самом себе, как средство самопознания и самовыражения.

Научно доказано, что музыка может укреплять иммунную систему, приводит к снижению заболеваемости, улучшает обмен веществ и, как следствие, активнее идут восстановительные процессы. Учёные пришли к убеждению: некоторые мелодии обладают сильным терапевтическим эффектом. Не случайно в современной медицине всё большее распространение получает **музыкотерапия**. Это восстановление здоровья человека при помощи занятий музыкой. Музыка повышает способность организма к высвобождению эндорфинов – мозговых биохимических веществ, помогающих справляться с болью и стрессом. ***МУЗЫКОТЕРАПИЯ – это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции.*** ***Музыка используется как основной и ведущий фактор воздействия.***

Музыкотерапия активно используется в коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, психосоматических заболеваний, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях и др.

Музыкотерапия может служить вспомогательным средством установления контакта и средством, облегчающим эмоциональное реагирование в процессе коррекционной работы.

***Основные направления воздействия музыки на детей.***

1. эмоциональное активирование в ходе вербальной психотерапии;
2. развитие навыков межличностного общения — коммуникативных функции и способностей;
3. регулирующее влияние на психовегетативные процессы;
4. развитие эстетических потребностей.

В качестве **психологических** механизмов коррекционного воздействия музыкотерапии отмечают: катарсис – эмоциональную разрядку, регулирование эмоционального состояния; облегчение осознания собственных переживаний; конфронтацию с жизненными проблемами; приобретение новых средств эмоциональной экспрессии.