



Вести северяночки

В мире нет рецепта лучше – будь со спортом неразлучен!

Не первый год в нашем детском саду проводится тематическая «Неделя здоровья». В этот раз она проходила с 4 по 8 февраля. Работа планировалась и проводилась в двух направлениях: с детьми и с родителями.

Мною были приложен максимум усилий для того, чтобы этот проект принёс много новых знаний и ярких впечатлений и детям и взрослым. Я с полной ответственностью отнеслась к неделе здоровья, продумала непосредственно образовательную деятельность в ходе режимных моментов.

С детьми проводились утренние зарядки с «С котиком», и «Клоуном Клёпой», тематические беседы «Друзья Мойдодыра», «Подружись с зубной щёткой», «Осторожно грипп», «Моем, моем, мылом, мылом – наши рученьки чисты», «Как правильно чихать»; игровая ситуация «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке», которую проводила медсестра детского сада Дементьева И.В. с персонажем

Хрюшей, сюжетно-ролевая игра «Больница», подвижные игры, дидактические игры «На приёме у врача», «Что нужно для профессии врача», загадывание загадок, чтение художественной литературы, заучивание пословиц, выполнение пальчиковых гимнастик «Водичка, водичка...», рассматривание плакатов «Предметы и правила личной гигиены» и иллюстраций «Зимние и летние виды спорта», «Делай как я». Были проведены тематические НОД «Слушай во все уши», «Зайчик – грязнуля». После дневного сна проводились закаливающие процедуры: зарядка в кровати, бег босыми ногами в проветренной комнате, работа с массажными мячиками для рук и стоп. В конце недели прошло театрализованное



мероприятие «Чистота – залог здоровья».

В группе для родителей были оформлены фотовыставки «Как мы провели неделю здоровья»; консультации: «Воспитание полезных привычек у детей», «Как сохранить здоровье детей», «Как себя защитить от гриппа»; папки-передвижки: «Закаливание»; проведены индивидуальные беседы на

тему: «Будьте здоровы!».

Приобщая дошкольников к здоровому образу жизни, мы вооружаем их полезными умениями и навыками, воспитываем волю для преодоления трудностей, закладываем основу для нормальной жизни без вредных привычек.

Т. Б. КУБКИНА,
соц.педагог.



Спорт, здоровье и движение нам поднимут настроение

Тема здоровья человека была самой актуальной во все времена. Из глубины веков пришли к нам незабываемые афоризмы «Здоровье дороже золота», «В здоровом теле здоровый дух» и многие другие. Напутствия древних мудрецов и для нас всё так же важны! Главной задачей детского сада является в сохранение и укрепление здоровья детей. Для этого в нашем детском саду «Северяночка» была организована Неделя здоровья.

Неделя здоровья - это праздник для детей каждый день! «Неделя здоровья» расширяет тему здоровьесберегающих технологий и позволяет наиболее полно раскрыть, что такое здоровье человека.

Каждый день начинался с игровой зарядки для создания положительно эмоционального настроения: Зарядка

с клоуном Клепой, Веселые матрешки, Ритмическая гимнастика, Веселая гимнастика. С каждым днём дети узнавали что – то новое, получали удовольствие от игр и понимали, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своём организме – это интересно, заботиться о своём здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!

Воспитатели с детьми обыгрывали разные ситуации: поход в больницу, встреча с волшебной прививкой, полезная и вредная еда на нашем столе, гигиенические навыки на страже нашего здоровья. Читали художественную литературу, рассматривали иллюстрации и картинки о здоровом образе жизни.

Как же неделя здоровья может быть без спорта? Занятия физкультурой и спортом укрепляют организм, делают человека сильным и ловким. Во всех возрастных группах проходила тематическая образовательная деятельность о здоровом образе жизни: «За здоровьем в сказку», «Хотим здоровыми расти», «Мы победим грипп!», «Мы спортсменами растем». Дети с удовольствием принимали участие в играх, узнавали о пользе ЗОЖ, проводили закаляющие процедуры, гимнастику для глаз. Счастливым ребенком - это здоровый, радостный, и улыбающийся ребенок.



Медицинская сестра и Степашка рассказывали о пользе фруктов, овощей, личной гигиены, о вреде чрезмерного употребления сладкого.

Неделя здоровья запомнилась и понравилась всем: и детям, и педагогам, и специалистам детского сада. Наедемся, что полученные знания и приобретенный опыт помогут нашим воспитанникам вырасти здоровыми, крепкими, успешными членами общества. Будьте здоровы!

М. В. РЫБАК,
инструктор по физ. культуре.



Мы - защитники Отечества!

Традиция чествовать защитников Отечества в России имеет глубокие корни. Так, ещё в 1698 г. Петром I был учреждён первый в России орден - орден Св. Андрея Первозванного - для награждения за воинские подвиги и государственную службу.

У нас нет традиции праздновать День отца, поэтому именно в этот праздник мы вкладываем всю сущность понятия «мужчина»: отцы, братья, сыновья, супруги, друзья... Сегодня большинство граждан России склонны рассматривать День защитника Отечества не столько как день настоящих мужчин - защитников в широком смысле этого слова.

Выходным днём праздник стал совсем недавно - в 2002 г. До этого, несмотря на всю его значимость и пафос, с которым он отмечался, 23 февраля был обычным рабочим днём.

А в первую субботу ноября с лёгкой руки Михаила Горбачёва стали отмечать Всемирный день мужчин, заявленный как праздник более общий, чем День защитника Отечества.

Во все времена Россия славилась своих героев — воинов, отстоявших независимость, честь и достоинство Родины. Поэтому накануне праздника в нашей группе были подготовлены и проведены мероприятия, которые позволили ребятам узнать больше о людях защищающих нашу страну.

И вот наступил день праздника!!! Настроение у детей было очень торжественным. Ребята вместе с пиратом отправились в морское путешествие, где на их пути встретилось много трудностей и препятствий, но с которыми они мужественно и отважно справились. Они с полной самоотдачей выполняли все задания, трогательно и проникновенно читали стихотворения, посвященные этому празднику, спели замечательную песню «Про папу». Инте-



ресно подобранные конкурсы и эстафеты не оставили равнодушным никого. В заключение праздника герои ещё раз поздравили всех с праздником Защитника Отечества и вручили ребятам призы.

Такие мероприятия, проведенные с детьми, закладывают в их душах зернышки патриотизма, чувства долга перед Родиной.

И. Н. МАРТЫНОВА,
воспитатель.

Освобождение принцессы!

Празднование 23 февраля в детском саду – это хороший повод для воспитания у дошкольников чувств патриотизма, формирования гордости за славных защитников Отечества. День защитников Отечества – праздник мужественности и отваги.

Утренник начался с чтения стихов. После была исполнена песня «Бравые солдаты». А дальше самое интересное. Наши мальчики (принцы), продемонстрировали свою силу, ловкость и смекалку. Для того, чтобы выручить принцессу из башни злой волшебницы, им нужно было добыть 7 ключиков, чтобы открыть 7 замков.

Они «Носили воду из колодца», пели песни, преодолевали препятствия, искали на ощупь ключик в мешочке с мелкими предметами, металы, строили лестницу к замку, где

была заточена принцесса, отгадывали немые загадки злой волшебницы. После выполненного задания наши принцы получали ключики. Открыв замки, они выручили принцессу. Она их поблагодарила и вручила медали. Заключением праздника стал танец.

Настроение у детей было очень торжественным. Они выполнили все задания, продемонстрировали свою смелость, мужественность, отвагу и получили массу положительных эмоций.

Л. А. МАТВЕЕВА,
воспитатель.



РАЗВЛЕЧЕНИЕ – ХОРОШО! РАЗВЛЕЧЕНИЕ – ЗДОРОВО!

Делу время – потехе час! Эта пословица известна всем и давно. И, действительно, в детском саду «Северяночка» детям нет свободной минутки. Они постоянно заняты всевозможными интересными мероприятиями и познавательной деятельностью.

Но вот выдаётся время для отдыха и развлечений! Какая радость охватывает детвору, когда к ним приходят вечером в пятницу специалисты детского сада и проводят развлекательные мероприятия! Дети счастливы, что им не надо ничего разучивать и запоминать, волноваться и переживать, а можно просто поиграть, побегать, потанцевать в своё удовольствие. И мы, педагоги и специалисты детского сада, получаем огромное

удовольствие и заряд положительной энергии от такого неформального, раскрепощённого, непосредственного общения с воспитанниками. Взрослые переодеваются в костюмы, приносят с собой игрушки и маски, атрибуты для игр и спортивных развлечений. Дети в восторге от общения со сказочными героями и возможности побороться и поиграть с ними!

Такая эмоциональная и физическая разгрузка очень благотворно воздействует



на психическое развитие ребёнка, его обогащение впечатлениями и положительными переживаниями. Всё это помогает развитию личности ребёнка, его креатив-

ности и развитию творческих способностей!

Развлечения в детском саду и взрослые и дети ждут!

ЛАНА ЯПТУНАЙ.



Наши маленькие помощники



Для того, чтобы ребенок с удовольствием посещал детский сад, важно не только проводить занятия, разнообразную игровую деятельность, но и прививать любовь к коллективному труду.

Хочется отметить, что в старшей группе большую роль играют дежурства детей по столовой, по подготовке к занятиям, а также в уголке природы. Дети с огромным удовольствием поливают и опрыскивают цветы, им нравится наряжаться в красивые фартуки, чтобы помочь младшим воспитателям накрыть столы и убрать с них.

В уголках дежурств ежедневно меняются фотографии детей, поэтому мальчишки и девчонки всегда знают, когда их очередь идти на помощь воспитателю. Им радостно чувствовать себя помощниками. Благодаря умению дежурить, у детей воспитывается ответственность, развивается трудолюбие, самостоятельность.

Надо отметить, что дежурство помогает в воспитании у ребенка любви к порядку и чистоте, уважению к труду взрослых, в развитии желания и умения бескорыстно помогать другим, а ведь доброе начало в маленьком человеке – это начало всех начал.

Е. С. САМОЙЛЕНКО,
воспитатель.



23 февраля – праздник очень важный, поздравляю я тебя, папа мой отважный!



Каждый год, в конце зимы, 23 февраля, все мы отмечаем праздник – День защитника Отечества. Это возможность лишним раз напомнить мальчикам о том, что такое смелость, отвага, благородство и мужество.

Защитники есть в каждой семье: дедушки, дяди и наши любимые папы. Мужчины по праву считаются защитниками нашей родины и нашего Отечества.

Поэтому в честь такого дня в нашей группе были организованы тематические НОД, дети рассматривали иллюстрации, рисовали, готовили подарки папам. А в конце недели было проведено долгожданное детьми развлечение «Мы маленькие защитники страны». Мальчишки с удовольствием представляли себя солдатами. Настроение у детей было торжественное, они выполняли все «боевые» задания.

После мероприятия все дети остались в хорошем настроении, получили сладкие подарки за выполнение всех заданий. И сами вечером вручили подарки, сделанные своими руками, любимым папам. Пусть наши мальчишки растут сильными и смелыми, как и их папы.

С праздником всех пап и дедушек!

Ю. И. ГУБАНОВА,
воспитатель.

